

Подготовка к диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

Анализ крови, общие рекомендации :

Для исследования крови более всего подходят утренние часы: для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду. За 2 дня до обследования рекомендуется отказаться от жирной и жареной пищи.

Непосредственно перед сдачей биохимического анализа крови желательно не принимать пищу в течение 12-14 часов (но не менее 8 часов).

Общий и биохимический анализ крови проводятся из венозной крови.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки: исключить бег, подъем по лестнице, избегать эмоционального возбуждения, минут 10-15 нужно отдохнуть, успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Непосредственно перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, пациент должен согреться после входа с улицы в холодное время года.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов Ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Общий анализ мочи

Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; Собирается только утренняя порция мочи, взятая в середине мочеиспускания; Утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до утреннего приема пищи; В специальный контейнер с крышечкой собирают 10-50 мл мочи, плотно закрывают. Нельзя сдавать мочу на анализы во время менструации.

Правила подготовки к сдаче анализов кала

1. Материал собирается в чистую стеклянную или пластиковую посуду (контейнер). Недопустимо направлять кал на исследование в спичечных или картонных коробках, так как при этом меняются форма и консистенция кала и искажаются результаты ваших анализов.

2. Для исследования собирают свежевыделенный кал в объеме, равном 1/2 чайной ложки из различных мест разовой порции в количестве не более 1/4 – 1/3 от объема контейнера.

3. Следует избегать примеси мочи и выделений из половых органов.

4. Если фекалии содержат слизь, кровяные, белые прожилки, отбор материала на исследование предпочтительно провести из данного участка.

5. Рекомендована отмена лекарственных препаратов (все слабительные, каолин, сульфат бария, препараты висмута, железа, ректальные свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания).

6. Исследование не проводить перед выполнением ректороманоскопии и других диагностических манипуляций в области кишечника и желудка.

7. Для исследования кала на скрытую кровь исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования. Исследование кала на скрытую кровь не информативно у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации).

8. Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее, чем 8-12 часов после дефекации. Хранить до исследования можно в холодильнике при 3-5 С°.

Мазки (соскобы) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала.

Мазки желателно брать не ранее, чем на 5-й день менструального цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации. Нельзя сдавать мазки в течение 24 часов после полового контакта, использования лубрикантов, раствора уксуса или Люголя, тампонов или спермицидов, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, в том числе гелей для выполнения ультразвукового исследования.

Подготовка пациентов к рентгенологическим исследованиям (флюорография, исследование суставов, костей, придаточных пазух носа)

Исследование проводится в любое время дня. Подготовки к исследованию не требуется. В день исследования нельзя проводить физиопроцедуры. Явиться в рентгенологический кабинет в назначенное время с направлением.

Подготовка к ФГДС

Исследование проводится строго натощак. Перед исследованием необходимо сообщить врачу об имеющейся аллергии на лекарства, если она у Вас имеется и о том, какие лекарственные препараты Вы принимаете.

Подготовка к ультразвуковым исследованиям.

УЗИ органов брюшной полости

Рекомендуемое время для исследования - утром натощак. Если исследование предстоит во второй половине дня, утром допускается легкий завтрак и далее необходим интервал между приемом пищи и УЗИ не менее 6 часов. За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты); При склонности к повышенному газообразованию рекомендуется в течение 2 – 3 дня до исследования принимать энтеросорбенты (например, активированный уголь или эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день).

УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

Для трансабдоминального (через живот) гинекологического УЗИ (ТА) необходима подготовка мочевого пузыря: выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры; Для трансвагинального (внутриполостного) гинекологического УЗИ (ТВ) специальная подготовка не требуется, исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре.

УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо выпить 1л негазированной жидкости за 1 час до процедуры; накануне вечером необходимо провести очистительную клизму

УЗИ молочных желез.

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла (оптимально 5-7 день).

УЗИ щитовидной железы, УЗИ почек, сосудов, сердца.

Специальной подготовки не требуется